



éthiC étapes
LE CART
SOMMIÈRES

NOS SEJOURS SCOLAIRES

Classe "savoir-être"

Savoir-être

Dans cette classe découverte, les pratiques artistiques : danse improvisée, danse contact et/ou clown sont support du développement des compétences personnelles et sociales des enfants ou de l'amélioration de la cohésion du groupe-classe.

Plusieurs thématiques :

- La confiance en soi
- La relation à l'autre
- Le jeu avec les émotions
- La cohésion du groupe

Confiance en soi / Oser solo devant les autres

Être soi sous le regard des autres. Développer son expression singulière et sa créativité au travers de la pratique du solo en danse et/ou clown. Apprivoiser public. Gérer son trac

+

Les plus : Séjour animé par deux artistes, pédagogues, formées à la pleine conscience, à l'écoute active et à la communication bienveillante. Une concertation entre l'enseignant(e) et les intervenantes permet d'élaborer un projet sur mesure, adapté aux besoins de la classe.

La relation à l'autre Le duo dansé ou clownesque

En clown - Muscler l'empathie. Jouer en duo. Notion de Clown rouge et de Clown blanc. Développer une improvisation à deux. Mettre l'autre en valeur.
En danse contact - Danser avec l'autre, en opposition, en repoussés, être à son écoute, aller contre ou aller vers, aller avec. Développer l'écoute de l'autre et la communication bienveillante dans les temps de verbalisation tout au long du séjour.

Le jeu avec les émotions

Jouer / danser avec la gamme des émotions à partir de support musicaux ou de situations théâtrales. Extérioriser les états pour mieux s'en distancier. Apprendre à ressentir, reconnaître et nommer ses propres émotions. Développer son empathie et son sens de l'humour.



TARIF

A partir de 260 € par élève Pour une classe de 25 élèves et 2 adultes du dîner du 1er jour au déjeuner du 5ème jour.
Ce tarif ne comprend pas les transports et les animateurs de vie quotidienne.

La cohésion du groupe / Le chœur et le projet

L'individu et le collectif : la notion de chœur, la posture de leader ou de suiveur, l'empathie, l'entraide, la collaboration, le co-construction. Mener un projet artistique en petit groupe, à toute la classe.



Ethic étapes le CART

31 rue Emilien Dumas 30250 Sommières

04 66 80 03 02 / contact@lecart.net

www.lecart.net



Ce séjour vous est proposé par
Sylvie Bousquet et Sylvie
Souvairan.

Retrouvez tous nos partenaires et nos sites à visiter ici !